

AKTUELLA KURSER

HÖSTEN 2020

Habiliteringscenter Liljeholmen

Kurser och grupper

FLER KURSER OCH FÖRELÄSNINGAR

Många fler kurser och föreläsningar ges centralt i Stockholm för hela Habilitering & Hälsa. För mer information och datum, se habilitering.se

Innehållsförteckning

Så här fungerar det hos oss	2
Anmälan	2
Våra kurser hösten 2020	3
Matsvårigheter vid autism.....	3
TAKK-introduktion	4
Syskongrupp – för syskon i åldern 6-9 år till barn med rörelsenedsättning och/eller intellektuell funktionsnedsättning	4
Sociala berättelser och ritprat.....	5

Så här fungerar det hos oss

Här presenterar vi höstens utbud av kurser och föreläsningar som vi ger. Dessa riktar sig främst till vårdnadshavare och barn/ungdomar som har kontakt med oss, i vissa fall även till personal och anhöriga. Se beskrivning på respektive kurs.

Anmälan

Anmälan görs till telefonnummer 08-123 353 50 eller via mail till hcliljeholmen.sls@sl.se

OBS! Information som skickas via mail skyddas inte av sekretess.

När ni anmäler er, uppge följande:

- Kursens namn
- Barnets namn och födelseår
- Namnen på samtliga som ska delta i kursen/gruppen
- Telefonnummer
- Om ni behöver en tolk

Om ni anmält er och inte kan komma, kontakta oss så snabbt som möjligt, då kan någon annan få den platsen.

Kurserna är avgiftsfria. Kontakta Försäkringskassan i god tid angående möjlighet till tillfällig föräldrapenning om du behöver ta ledigt från jobbet för att gå kursen. På begäran kan vi skriva intyg om kursnärvaro.

Våra kurser hösten 2020

Matsvårigheter vid autism

En del personer med autism har problem med mat och ätande. De kanske äter för mycket, för lite, för ensidigt eller bara vissa saker.

Vi erbjuder en föräldrakurs på fyra tillfällen. Mellan tillfällena ingår hemuppgifter att göra med sitt barn hemma. Kursen bygger på individuella förutsättningar för varje enskilt barn.

Under kursen varvas arbete i smågrupper med genomgång i helgrupp. Kursen inleds med en teoretisk genomgång, det är därför viktigt att man kan vara med vid första tillfället.

Under kursen sätter vi tillsammans mål för varje barn och hjälper till att planera hur man kan nå en positiv förändring. Föräldrarna arbetar hemma mellan kurstillfällena med uppgifter som vi sedan följer upp när vi ses.

Kursen bygger på att man är närvarande vid alla fyra tillfällen och provar strategierna hemma.

Under hösten 2020 ges samma kurs vid två olika tillfällen, med begränsat antal deltagare. Man kan bara anmäla sig till, och delta i, en av kurserna.

För vem: föräldrar till barn med ASD

Kurs 1

När: måndag 28/9, torsdag 8/10, torsdag 5/11 och torsdag 26/11

Tid: 13.30–16.30

Kurs 2

När: fredagar 9/10, 16/10, 13/11 och 4/12

Tid: 9.00–12.00

Var: HC Liljeholmen, Liljeholmsvägen 14, 2 tr.

Anmälan: senast 14/9, telefon 08-123 353 50 eller hcliljeholmen.sls@sll.se

Ansvariga: logoped Sara Lindhagen och specialpedagog Ulrica Erlandsson

TAKK-introduktion

TAKK – Tecken som Alternativ Kompletterande Kommunikation

Vi vänder oss i första hand till dig som är förälder eller anhörig, men även till dig som är personal på barnets förskola/skola och som vill komma igång med TAKK för att utveckla barnets kommunikation. Vi träffas en eftermiddag.

Syftet med eftermiddagen är att komma igång med teckenkommunikation och lära sig ett 40-tal tecken. Vi ger en kort teoretisk introduktion och sedan övar vi tillsammans.

- För vem:** anhöriga och personal
När: måndag 12 oktober
Tid: 13.00 – 15.00
Var: HC Liljeholmen, Liljeholmsvägen 14, 2 tr.
Anmälan: senast 28 september till 08-123 353 50 eller till hcliljeholmen.sls@sl.se
Ansvariga: logoped Märta Almegård och logoped Åsa Forsman

Syskongrupp – för syskon i åldern 6-9 år till barn med rörelse- nedsättning och/eller intellektuell funktionsnedsättning

Syftet med syskongrupper är att syskon som har en bror/syster med funktionsnedsättning får träffa andra syskon i liknande situation. I syskongruppen får man möjlighet att prata om sin situation. Syskonen kommer också få tillfällen att ställa frågor och lära sig mer om olika funktionsnedsättningar. Vi träffas vid fem tillfällen med olika tema för varje gång. Mellanmål äter vi vid varje tillfälle.

Vi behöver namn och personnummer på syskonet som är intresserad av att vara med, samt kontaktuppgifter där vi kan nå er föräldrar. Efter att anmälningstiden har gått ut kommer vi att meddela ifall ert barn fått plats.

- För vem:** syskon i åldern 6-9 år till barn med intellektuell funktionsnedsättning (IF) med/utan autism (ASD) eller med rörelsenedsättning (RN)
När: måndagar 12/10, 19/10, 2/11, 9/11 och 16/11
Tid: 15.30–17.00
Var: HC Liljeholmen, Liljeholmsvägen 14, 2 tr.
Anmälan: senast 28/9 till telefon 08-123 353 50 eller hcliljeholmen.sls@sl.se
Ansvariga: kurator Maria Ibjer och kurator Jenny Rosendahl

Sociala berättelser och ritprat

Sociala berättelser, ritprat och seriesamtal är metoder för att förklara och hjälpa barn i hur man gör i olika situationer. De är sätt att ge barnet redskap och förstå hur det ska göra i specifika sociala situationer. De är stöd för att förbereda och följa upp händelser. Metoderna gör kommunikationen mer tydlig och begriplig.

Metoderna är bra för:

- personer som har svårt att fullt ut förstå den verbala kommunikationen
- personer som behöver stimulera fler sinnen för att förstå
- personer som behöver nerskrivna strategier för att komma ihåg

Vi bjuder in till en föräldrautbildning om hur man kan använda dessa metoder med sitt barn. Mellan tillfällena provar deltagarna att göra en social berättelse hemma med sitt barn och berättar för varandra vid tillfälle två.

Begränsat antal platser. Bekräftelse skickas efter sista anmälningdagen.

För vem: föräldrar till barn med ASD och/eller IF

När: måndagar 19/10 och 9/11

Tid: 14.30–17.00

Var: HC Liljeholmen, Liljeholmsvägen 14, 2 tr.

Anmälan: senast 12/10 till 08-123 353 50 eller till hcliljeholmen.slso@sll.se

Ansvariga: specialpedagog Annika Dalgren och logoped Sara Lindhagen

Välkommen med din anmälan!

