

Habilitering & Hälsa

Nyhetsbrev april 2017

Journal via nätet

Nu införs journal via nätet stegvis i hela Stockholms läns landsting. Inom Habilitering & Hälsa påbörjar vi detta arbete på tre enheter under våren: Autismcenter små barn, Habiliteringscenter Södertälje och Hjärnskadecenter. Om du är patient vid någon av dessa enheter kan du alltså ta del av din journal via nätet. Under hösten kommer alla Habilitering & Hälsas mottagningar att erbjuda denna tjänst.

[> Journal via nätet på 1177.se](#)

Korta filmer med unga med IF

Är du accepterad för den du är? För att öka kunskapen om hur det är att leva med intellektuell funktionsnedsättning, har vi gjort en serie korta filmer med unga med IF.

Filmerna ingår i en kampanj i sociala medier. Vi hoppas minska stigma och lyfta dem som nyligen har fått en diagnos med denna kampanj. Förhoppningen är att vi även ska nå unga utan diagnos och på så sätt öka förståelsen för IF.

Är du ung med lindrig intellektuell funktionsnedsättning och vill vara med eller känner någon som du tror skulle vilja vara med, tipsa henne/honom/hen!

[> Ung Samtalsgrupper](#)



Hitta tillgängliga appar

I AppSök hittar du granskade appar utifrån hur tillgängliga de är för olika funktionsnedsättningar. Speciellt appar som kan ge stöd i vardagen.

Du som arbetar som behandlare, konsulent eller rådgivare kan registrera dig och prova tjänsten för yrkesverksamma.

[> Appsök](#)

Chatta med frågetjänsten

Chatta eller ring till vår frågetjänst om du har frågor som rör samhällets stöd till personer med funktionsnedsättning. Vi som svarar är alla socionomer.

Chatten öppen:
Vardagar 08.30–16.00

Telefonen öppen:
Vardagar 08.30–16.30
Tel: 08–123 350 10

[> Frågetjänsten](#)



Podden Funka olika

Du lyssnar väl på vår podd Funka olika? Första programmen handlar om Aspergers syndrom och adhd.

I vår kommer nya avsnitt om hur det är att



vara anhörig eller närstående till någon med funktionsnedsättning. Christina Renlund, psykolog, möter närstående som medverkar i nya boken *Du får väl säga som det är*.

[> Funka olika](#)

Använd funktionshindersguiden.se

På funktionshindersguiden.se hittar du snabbt och lätt aktuell information!
Nu har dessa sidor tillkommit eller uppdaterats:

- Kollo och läger
- Sexualitet
- Motion och träning
- Psykisk hälsa
- Missbruk och beroende

[> Funktionshindersguiden](#)

Låna böcker

Du vet väl att du kan låna böcker och filmer fast Forum Funktionshinders bibliotek är stängt!
Böcker och filmer reserveras som vanligt och kan sen hämtas på biblioteken på Södersjukhuset, Danderyds sjukhus, Karolinska sjukhuset Solna och Huddinge.

[> Biblioteket på Forum Funktionshinder](#)

