

Autismforum

- Habilitering & Hälsa

Nyhetsbrev januari 2018

E-hälsa tema i Funktion i fokus

E-hälsa och digital delaktighet är temat i nya numret av Funktion i fokus. Läs också en öppenhyrtig intervju med operasångerskan Malena Ernman som berättar om sin dotters aspergerdiagnos och hur den förändrade livet för familjen.

[> Funktion.se](#)



Prisma – introduktionskurs för vuxna med autism

Prisma är en introduktionskurs för vuxna med autismspektrumdiagnos och deras närstående. Kursen har skapats i ett samarbete mellan habiliteringen och psykiatrin i Stockholms läns landsting och erbjuds inom båda verksamheterna. Syftet är bland annat att ge deltagarna grundläggande kunskaper om autism och ge råd om hur man kan må bra i vardagen.

[> Mer information och intresseanmälan](#)



Superhjälten Undra om habiliteringen

Nu finns en ny version av appen med Undra, som speglar hur habiliteringen möter barn med olika funktionsnedsättningar. Följ med på en spännande upptäcktsfärd tillsammans med Undra och låt barnet utforska appen inför besöket på habiliteringen.

[> Allt om Undra](#)
[> Följ Undra på Instagram](#)

Digital delaktighet tema i Funka olika

Podden Funka olika diskuterar digital delaktighet i två avsnitt. I del två samtalar vi med två föräldrar som stöttat sina vuxna söner att med rätt utbildning ta klivet in i den digitala världen. Våra gäster är Ann Sjölander, förälder till David 27 år, och Bia Tegnér, förälder till Per 31 år. Hör dem berätta om sina tankar kring sönerns personliga utveckling med datorn som verktyg.

[> Lyssna på podden](#)
[> Om Funka olika](#)



Besökshjälpen – ett stöd för patienten



Besökshjälpen är en ny patientfolder som kan användas som stöd vid vård- och tandvårdsbesök. Syftet är att du som patient ska bli mer delaktig och känna dig trygg inför, under och efter besöket.

[> Besökshjälpen](#)



Föredrag från Forum Funktionshinder

Autismspektrumdiagnos (Aspergers syndrom) – en introduktion

7 februari
kl. 18:00–21:00

För alla intresserade. Ingen föränmälan.

Föredraget ger en introduktion till vad autismspektrumdiagnos utan intellektuell funktionsnedsättning innebär, dels utifrån ett vetenskapligt perspektiv, dels utifrån ett inifrånperspektiv. Föreläsare är SvenOlof Dahlgren, fil.dr och leg. psykolog och Jill Söderlund som har Aspergers syndrom.

[> Mer information](#)

Psykisk hälsa och ohälsa hos vuxna med autism

22 februari
kl. 13:00–16:00

För närstående till personer med funktionsnedsättning samt för yrkesverksamma.

När man har autism och en annan psykiatrisk diagnos påverkas livet. Lena Nylander, överläkare och specialist i allmän psykiatri, beskriver i denna föreläsning på ett tydligt sätt hur relationen mellan de olika diagnoserna kan se ut. Lena har lång erfarenhet av autismområdet och har även ett anhörigperspektiv då hennes son har autism och intellektuell funktionsnedsättning.

[> Mer information och anmälan](#)

Hur man kan prata med sitt barn om funktionsnedsättningen

8 mars
kl. 18:00–20:00

För föräldrar som har barn upp till 12 år med funktionsnedsättning.

Den här kvällen handlar om hur man kan prata med sitt barn om barnets funktionsnedsättning – redan innan frågorna kommer. Lena Sorcini, psykolog på habiliteringen, har stor erfarenhet av samtal kring dessa frågor. Hon föreläser om vikten av att tala med barn om funktionsnedsättningen och hur du kan förebygga problem och stärka ditt barn inför framtiden.

[> Mer information och anmälan](#)

Ågesta folkhögskola – elever berättar om skola och fritid

15 mars
kl. 13:30–16:00

För alla intresserade.

Hur kan det vara att gå i skolan eller studera när man har Aspergers syndrom? En grupp studerande vid Ågesta folkhögskola berättar om sin skoltid och delar med sig av sina erfarenheter. De har Aspergers syndrom och går Ågestas ettåriga informatörsutbildning, men där slutar likheterna.

[> Mer information och anmälan](#)

Föräldrakraft – att få kraft och ork att räcka till

16 mars och 10 april
kl. 09:00–16:00

För föräldrar till barn och ungdomar upp till 18 år med funktionsnedsättning.

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning ställer ofta stora krav. Hur får du kraft att orka och räcka till? Kursen visar hur man kan ta vara på sin tid och energi. Handledare är Britta Lundkvist, beteendevetare och förälder till en ungdom med funktionsnedsättning. Tillsammans med henne arbetar gruppen aktivt för att hitta redskap som ger ökad kraft och styrka.

[> Mer information och anmälan 16 mars](#)

[> Mer information och anmälan 10 april](#)

Lågaffektivt bemötande

17 april
kl. 13:00–16:00

För närstående till personer med funktionsnedsättning samt yrkesverksamma.

Hur undviker och bemöter man konflikter hos personer med intellektuell funktionsnedsättning, autism, adhd eller annan neuropsykiatrisk funktionsnedsättning? Föreläsare är Bo Hejlskov Elvén, leg. psykolog. Han arbetar bland annat med hantering av problemskapande beteende hos personer med neuropsykiatriska diagnoser.

[> Mer information och anmälan](#)



 Facebook  Twitter